

ALTERNATIVAS SOCIALES S.L.
C/. Ángel Ganivet, nº 1.
La Zubia (GRANADA).
CIF. B-18968602

**PROGRAMA DE ACTIVIDADES
PARA EL AÑO 2023**

**PLAN Y PROGRAMACION ANUAL
DE CENTRO DE MAYORES
OGIJARES.**

CENTRO DE DIA PARA MAYORES OGIJARES.
C/. Las cruces, nº 9, Bajo.
Ogíjares (Granada).
www.uedogijares.es E-Mail www.info@uedogijares.es

PROGRAMACION ANUAL DE ACTIVIDADES

“La familia satisface una variedad de necesidades de sus componentes tanto físicas, psíquicas como sociales, pero por la industrialización de la sociedad y la necesidad de que los componentes trabajen y tengan que abandonar el cuidado de sus hijos o de sus mayores hace que nazcan las guarderías y los centros de estancias diurnas o residencias de mayores”.

Así nace este proyecto hace catorce años siendo una empresa familiar donde ponemos toda nuestra ilusión y entusiasmo para crear una empresa ejemplar, generando empleo estable en la zona y hacer lo posible para que nuestros usuarios se encuentren en nuestro centro cubiertas todas las carencias que se le plantean en su domicilio.

Nos encontramos en la ciudad de Ogíjares a tres kilómetros de Granada capital. Situado en la C/. Las Cruces, nº 9 Bajo, a cincuenta metros del Centro de Salud y doscientos metros del Ayuntamiento y centro urbano donde podemos acceder a cualquier servicio de la comunidad si necesidad de hacer trayectos largos.

En el centro de Estancia Diurna Ogíjares abierto el 11 de Agosto del 2008 en el que llevamos a cabo un amplio abanico de actividades que irán destinadas a generar la participación y la creatividad respondiendo a las necesidades de las personas usuarias que estén en el centro en función de sus motivaciones e intereses.

En el año 2023 van a ser programadas una serie de actividades para que sean llevadas a cabo por parte de los usuarios del centro de mayores.

Nuestro horario de actividades es de 9,30 horas a 17,00 horas, en este transcurso de tiempo se ofrecerán diferentes actividades, a cada usuario se le asignarán actividades adecuadas a sus capacidades y siempre en función de sus necesidades.

Para realizar estas actividades el centro consta de:

Sala de terapia ocupacional, donde se realizarán la mayor parte de actividades, sobre todo las de motricidad manual (pintar, plastilina, artesanía, etc.) ya que esta sala dispone de la iluminación, sillas y mesas situadas para una correcta elaboración de las mismas.

Anexa a esta sala está la sala de fisioterapia, donde se tratarán dolencias y problemas de movilidad que puedan presentar los usuarios. Allí el fisioterapeuta llevará a cabo parte de los ejercicios físicos propios como movilización de miembros o masajes terapéuticos para prevenir o mejorar las dolencias de los usuarios.

También encontramos en el centro dos salas de estar, en las que nuestros usuarios podrán sentarse y descansar, ver la televisión, charlar, jugar a las cartas, dominó o en algunos casos conectarse a Internet.

Estas salas están comunicadas por cristalerías para que en todo momento los usuarios estén vigilados por sus cuidadores y así poder proceder con mayor operatividad y eficacia en caso de que surja algún incidente.

Nuestro centro también dispone de un comedor, en el que los usuarios podrán desayunar, almorzar y merendar, siempre atendidos y ayudados por los cuidadores ante cualquier dificultad a la hora de comer.

A parte de las salas interiores, disponemos de aproximadamente 200 metros cuadrados de patios y jardines donde nos gusta fomentar las actividades al aire libre, por lo que los usuarios pueden salir a pasear, sentarse en los bancos, hacer gimnasia o relajación (siempre que el tiempo nos lo permita).

También se programarán excursiones y visitas a diferentes lugares. En último lugar queda mencionar los aseos y sala de incontinencia, acondicionadas a las limitaciones de los usuarios, en los que quedarán atendidas las necesidades fisiológicas y se realizará el aseo de las personas que lo precisen o lo requieran.

OBJETIVOS GENERALES

Nuestro objetivo primordial es lograr el bienestar de las personas que acudan al centro, siendo su estancia lo más confortable posible para que se sientan como en su casa.

Ayudándoles a sentirse bien, conseguiremos mejorar su estado de ánimo y autoestima, así estarán receptivos y querrán colaborar en las actividades programadas, para que su estancia en nuestro centro sea lo menos traumática posible y consigan una mayor y más rápida adaptación.

Una vez conseguida la participación de los usuarios debemos fijar una serie de objetivos a la hora de trabajar con ellos:

- Potenciar habilidades cognitivas y sociales.
- Facilitar la adaptación por parte de los residentes al centro.
- Conservar y en algunos casos incrementar su orientación tanto temporal como espacial.
- Incrementar la movilidad de los distintos segmentos corporales de los residentes.
- Potenciar la autoestima de los residentes mediante actividades que sustituyan los sentimientos que puedan afectar a sus relaciones de afectividad. (Sentimientos de depresión, ansiedad, tristeza etc.).
- Estimularles para que participen en los talleres.

Conseguiremos un menor deterioro cognitivo y una mejor actividad física (dentro de sus limitaciones), una mejor integración y una mayor sociabilidad, ya que estarán en continuo contacto con sus compañeros ayudándose unos a otros.

Queremos ayudar a las personas con discapacidades a que no empeoren y a que consigan una mayor movilidad, para que tengan menos dificultades a la hora de valerse por ellos mismos.

RECURSOS

En cuanto a los recursos cabe destacar que siendo nuestro centro de mayores. Un centro con una capacidad de 42 plazas y nuestros recursos los podemos describir de la siguiente manera:

- **HUMANOS:** Contamos con una Terapeuta Ocupacional que será la encargada de llevar a cabo la organización y distribución del programa de actividades, cuatro auxiliares de Enfermería que siempre estarán de apoyo para llevar a cabo nuestros talleres.

Y además para ofrecer todos estos servicios contamos con un equipo de profesionales, que cubrirán cada necesidad específica de los usuarios:

Gerente
Directora
Enfermera DUE
Fisioterapeuta
Psicólogo
Terapeuta Ocupacional
Trabajador Social
Auxiliares especializados en Gerontología
Limpiadora
Conductores

- **FINANCIEROS:** Por parte del centro se nos proporciona el apoyo económico necesario.
- **MATERIALES:** Contamos con las instalaciones propias del centro. Y disponemos de materiales adecuados a cada actividad o trabajo y se irán adquiriendo en función de las necesidades.

CLASIFICACION DE LAS ACTIVIDADES

A.- TALLERES PARA MANTENER E INCREMENTAR LAS CAPACIDADES COGNITIVAS.

Con la estimulación cognitiva se abordan diferentes áreas (como el lenguaje oral, lenguaje escrito, cálculo etc.), y por tanto los objetivos a conseguir serán distintos en cada ejercicio que se lleve a cabo.

- TALLER DE LECTO-ESCRITURA
- TALLER DE MEMORIA
- TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA
- PROGRAMA DE ORIENTACIÓN A LA REALIDAD
- PROGRAMA DE ORIENTACIÓN ESPACIO TEMPORAL
- TERAPIA OCUPACIONAL REHABILITACIÓN INDIVIDUAL
- TALLER DE REMINISCENCIAS

B.- TALLERES PARA MEJORAR LAS CONDICIONES FISICAS Y ESTIMULACION PSICOMOTRIZ.

Con estos talleres se pretende incrementar la independencia de nuestros usuarios. Estos perciben así sus capacidades y limitaciones físicas y lo engloban a su vida diaria.

Con la estimulación psicomotriz se pretende favorecer la relación y comunicación con uno mismo y los demás objetos y personas en el espacio que les rodea, mediante el dominio del propio cuerpo.

- TALLER DE GERONTOGIMNASIA Y PSICOMOTRICIDAD:
 - 1º.- GIMNASIA COLECTIVA.
 - 2º.- FISIOTERAPIA INDIVIDUAL
- BAILE
- EJERCICIOS FACIALES
- TERAPIA OCUPACIONAL INDIVIDUAL
- PROGRAMA DE REHABILITACIÓN MANUAL

C.- TALLERES PARA MANTENER Y MEJORAR LA MOTRICIDAD MANUAL.

Con estos talleres lo que se pretende es mejorar la motricidad manual de los usuarios, así como mantener el nivel de actividad la mayor parte del tiempo posible, la aceptación y el desarrollo de ciertas habilidades para un mayor deterioro físico del que ya va sufriendo.

- LABORTERAPIA Y ACTIVIDADES CREATIVAS.
- TALLERES DE PINTURA.
- TALLERES DE LECTURA, MATEMATICAS Y DIBUJO.
- TALLER DE JABONES Y VELAS.
- TALLER DE COCINA.

D.- TALLERES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE:

A través de ellos se pretendemos que el usuario participe de aquello que le gusta, incrementar su motivación por hacer actividades, así como que se relacione con el resto de los compañeros.

- TALLERES DE JUEGOS DE MESA.
- TALLER DE LOS SENTIDOS.
- BAILE.
- CINEFORUM.
- SALIDAS Y VISITAS CULTURALES.
- TALLERES FIESTAS:
 - 1°.- FIESTAS POPULARES.
 - 2°.- NAVIDAD.
 - 3°.- CARNAVALES.
 - 4°.- SEMANA SANTA.
 - 5°.-CRUZ DE MAYO
 - 6°.-CORPUS

PROGRAMACION ANUAL DE ACTIVIDADES		AÑO: 2023	
CENTRO: UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.			
INTRODUCCION:	HISTORIA: Talleres para incrementar y mejorar las capacidades cognitivas y físicas.	PERSONAL TRABAJADOR N°: 15	USUARIOS N° 27 H: 3 M: 24
	INSTALACIONES: Salas de Terapia ocupacional, Fisioterapia, Patios y Estar 1º y 2º.	CUALIFICACION: Fisioterapeuta, Terapeuta Ocupacional, Psicóloga y Auxiliares gerontólogos.	PERFIL: Deterioro Cognitivo y Dependientes.
OBJETIVOS GENERALES:	<ul style="list-style-type: none"> • Mantener estimular sus capacidades mentales el máximo de tiempo posible. • Orientarle a la realidad en la medida de lo posible. Potenciar sus conocimientos y autonomía, con ello su autoestima. • Mejorar su calidad de vida y favorecer su distracción en la medida de lo posible para evadir problemas. 		
RECURSOS	MATERIALES: Materiales de destreza manual, libros, ceras, lápices, acuarela, material de papelería, plastilina, material de psicomotricidad, juegos de mesa y accesorios propios de fisioterapia.	HUMANOS: Personal del centro.	FINANCIEROS: Propios del centro.
CALENDARIZACIÓN			
NUMERO	ACTIVIDADES NOMBRE	PERIODO DE EJECUCIÓN	DIAS DE LA SEMANA Y HORARIO
Nº 1	FISIOTERAPIA INDIVIDUAL	Del 01-01-2023 al 31-12-2023	Lunes a Viernes de 9:30 a 12:00 h.
Nº 2	GERONTOGIMNASIA	Del 01-01-2023 al 31-12-2023	Lunes a Viernes de 10:30 a 11:00h
Nº 3	PSICOMOTRICIDAD	Del 01-01-2023 al 31-12-2023	Lunes o miércoles de 11:15 a 12:00h
Nº 4	BINGO	Del 01-01-2023 al 31-12-2023	Viernes 11:00 a 12:00 h (Bingo categorías) Tarde: Lunes y Viernes de 15:00 a 16:00h.

Nº 5	TALLER DE MEMORIA	Del 01-01-2023 al 31-12-2023	Lunes y miércoles de 11:00 a 12:00h.
Nº 6	LECTURA DE PRENSA	Del 01-01-2023 al 31-12-2023	Todos los días de 10:00 a 10:30 h.
Nº 7	LABORTERAPIA Y ACTIVIDADES CREATIVAS	Del 01-01-2023 al 31-12-2023	Martes, jueves y viernes de 11.00 a 12.00 h.
Nº 8	TERAPIA OCUPACIONAL INDIVIDUAL	Del 01-01-2023 al 31-12-2023	Todos los días de 11:30 a 12:00 h.
Nº 9	CINE-FORUM	Del 01-01-2023 al 31-12-2023	Un viernes al mes de 11:00 a 12:00h.
Nº 10	OCIO Y TIEMPO LIBRE	Del 01-01-2023 al 31-12-2023	Viernes 11:00 a 12:00 Todos los días de 15:00 a 17:00 h
Nº 11	RELAJACIÓN	Del 01-01-2023 al 31-12-2023	Lunes de 10:30 a 11:00 h.
Nº 12	MUSICOTERAPIA Y DANZATERAPIA	Del 01-01-2023 al 31-12-2023	Viernes de 11:15 a 12:00 h
Nº 13	FIESTAS POPULARES	Del 01-01-2023 al 31-12-2023	Indistinto y excepcional (Preparación días previos).
Nº 14	EJERCICIOS FACIALES	Del 01-01-2023 al 31-12-2023	Viernes de 10:30 a 11:00 h.
Nº 15	ESTIMULACIÓN COGNITIVA	Del 01-01-2023 al 31-12-2023	Lunes y miércoles de 11:00 a 12:00h. Martes de 15:00 a 16:00 h.
Nº 16	PROGRAMA DE LECTO-ESCRITURA	Del 01-01-2023 al 31-12-2023	Lunes o miércoles de 11:00 a 12:00 h.
Nº 17	TOR (TERAPIA DE ORIENTACIÓN A LA REALIDAD)	Del 01-01-2023 al 31-12-2023	Todos los días de 10:00 a 10:15 h.
Nº 18	OLIMPIADAS	Septiembre 2023	Determinar días, de 10:00 a 12:00 h.
Nº 19	ESTIMULACIÓN POR ORDENADOR GRUPAL-INDIVIDUAL	Del 01-01-2023 al 31-12-2023	Lunes y miércoles de 11:15 a 12:00 h.

Nº 20	PROGRAMA DE REHABILITACIÓN MANUAL	Del 01-01-2023 al 31-12-2023	Miércoles y viernes 12:00 a 12:30 h.
Nº 21	TALLER DE LOS SENTIDOS	Del 01-01-2023 al 31-12-2023	Miércoles de 11:00 a 12:00 h.
Nº 22	SEMANA CULTURAL	Por determinar 2023	Lunes a Viernes en horario por determinar.
Nº 23	CONFECCIÓN DE DISFRACES DE CARNAVAL	Enero-Febrero 2023	Martes y jueves de 11:00 a 12:00 h.
Nº24	TALLER DE HIGIENE BUCODENTAL	Del 01-01-2023 al 31-12-2023	Todos los días de 14:00 a 14:30 h.
Nº25	TALLER DE CUIDADO Y ACICALAMIENTO PERSONAL	Del 01-01-2023 al 31-12-2023	Miércoles de 11:00 a 12:00 h.
Nº 26	TALLER DE COCINA	Época festiva 2023	Excepcional en época del año como Semana Santa, Navidad y verano. Jueves 11:00 a 12:00.
Nº 27	TALLER DE REMINISCENCIAS	Del 01-01-2023 al 31-12-2023	Miércoles de 11:00 a 12:00h. Martes o jueves de 15:00 a 16:00h.
Nº 28	TALLER DE SAN VALETÍN	Del 01-01-2023 al 31-12-2023	Martes y jueves 11:00 a 12:00.
Nº29	TALLER SEMANA SANTA	Marzo 2023	Martes y jueves de 11:00 a 12:00 h.
Nº30	TALLER CRUZ DE MAYO	Abril 2023	Martes y jueves de 11:00 a 12:00 h.
Nº31	TALLER CORPUS	Mayo 2023	Martes y jueves de 11:00 a 12:00 h.
Nº32	SALIDAS Y VISITAS CULTURALES	Del 01-01-2023 al 31-12-2023	Determinar días de 10:00 a 12:00 h. (Según se establezca).

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD N°: 1	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	FISIOTERAPIA INDIVIDUAL.		
RESPONSABLE/S:	Fisioterapeuta.		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> • Prevenir rigidez articular. • Mantener o mejorar la fuerza muscular. • Prevenir úlceras. • Mejorar o mantener la calidad de vida. • Potenciar la autoestima. • Favorecer las relaciones sociales. 		
RECURSOS	MATERIALES <ul style="list-style-type: none"> • Camilla. • Aparatos de Gimnasia activa (bicicleta, polea de brazos, rueda de hombro, etc.). • Paralelas. 	HUMANOS Fisioterapeuta y Auxiliar de enfermería.	FINANCIEROS Propios del centro.
CALENDARIO	FECHA: Del 01-01-2023 al 31-12-2023	HORARIO: de Lunes a viernes 09:30 a 12:00 h.	LUGAR: Sala de fisioterapia.
METODOLOGIA (consiste en:)	Movilizar a la persona de forma pasiva y activa de manera que se muevan todas las articulaciones. Los movimientos se realizarán de forma lenta y progresiva para que resulten agradables. Hacer rotaciones, estiramientos, flexiones y extensiones etc. En la medida de las posibilidades individuales, se harán ejercicios de forma activa para potenciar la musculatura y aumentar la autonomía personal.		
INDICADORES DE EVALUACION	Aumento de la amplitud articular. Reducción del dolor.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD N°: 2	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	GERONTOGIMNASIA		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> • Mejorar y mantener el estado físico de los usuarios. • Mejorar las relaciones personales y la integración en el grupo. • Prevenir la discapacidad y las alteraciones del estado de ánimo que genera la inactividad e inmovilidad. • Mejorar todas las áreas físicas: fuerza, flexibilidad, equilibrio, etc. 		
RECURSOS	MATERIALES: Espacio amplio adecuado, picas y pelotas.	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional y Auxiliares de Geriatría.	FINANCIEROS: Propios del Centro.
CALENDARIO	FECHA: Del 01-01-2023 al 31-12-2023	HORARIO: Lunes a Viernes de 10:30 a 11:00h.	LUGAR: Patio o Sala de usos múltiples.
METODOLOGIA (consiste en):	Realización de una tabla de ejercicios en grupo para mantener la movilidad en miembro superior e inferior, mejorando la <i>flexibilidad</i> , el <i>rango articular</i> , el <i>equilibrio</i> , la <i>marcha</i> , así como la <i>fuerza muscular</i> y la <i>resistencia general</i> .		
INDICADORES DE EVALUACION	Mejora de las destrezas motoras como: equilibrio, marcha, flexibilidad, etc. Grado de satisfacción de los usuarios con la actividad.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD N°: 3	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	PSICOMOTRICIDAD		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> • Mantener el estado físico de los usuarios. • Mejorar las relaciones personales y la integración en el grupo. • Prevenir la discapacidad y las alteraciones del estado de ánimo que genera la inactividad e inmovilidad. • Mejorar todas las áreas físicas: fuerza, flexibilidad, equilibrio, etc. 		
RECURSOS	MATERIALES: Espacio amplio adecuado, material de psicomotricidad (pelotas, conos, picas, aros, elásticos, diana, bolos, etc).	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional y Auxiliares de Geriatria.	FINANCIEROS: Propios del Centro.
CALENDARIO	FECHA: Del 01-01-2023 al 31-12-2023	HORARIO: Lunes o miércoles de 11:15 a 12:00h.	LUGAR: Patio o Salón de usos múltiples.
METODOLOGIA (consiste en):	Realizar sesiones grupales, con aquellos usuarios susceptibles de esta intervención, en las que se realizan distintos <i>ejercicios</i> y diferentes <i>juegos</i> para mejorar la <i>psicomotricidad</i> , la <i>flexibilidad</i> , el <i>equilibrio</i> , la <i>marcha</i> , así como la <i>fuerza muscular</i> y la <i>resistencia general</i> .		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD N°: 4	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	BINGO		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional.		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> • Trabajar la atención, espacialidad y memoria. • Realizar actividades diferentes de gran interés para los usuarios. • Ocupar el tiempo libre además de mejorar las relaciones personales y fomentarlas. • Mejorar la autoestima de los usuarios y reforzar su actitud positiva. 		
RECURSOS	MATERIALES: <ul style="list-style-type: none"> • Fichas • Cartones de bingo • Bingo variante: Cartones de diferentes categorías (profesiones, comidas, objetos, etc). 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional o Auxiliares de Geriatria.	FINANCIEROS: Propios del Centro.
CALENDARIO	FECHA: Del 01-01-2023 al 31-12-2023	HORARIO: Lunes y viernes de 11:00 a 12:00 h (bingo de categorías) Tarde: Viernes de 15:00 a 16:00h (bingo tradicional)	LUGAR: Salón de usos múltiples.
METODOLOGIA (consiste en):	Todos los usuarios que se encuentran en la sala de terapia ocupacional participan en esta actividad, ya que es muy esperada durante la semana. Cada uno tiene un cartón con las fichas correspondientes, obteniendo el usuario ganador un detalle simbólico como signo de su partida ganada.		
INDICADORES DE EVALUACION	Mejora de la atención y concentración. Mejora de la socialización.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD N°: 5	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	TALLER DE MEMORIA		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> • Potenciar la memoria. • Mantener las capacidades residuales de cada usuario. • Retrasar el deterioro cognitivo y estimular las reminiscencias. • Ejercitar los diferentes tipos y procesos de la memoria. 		
RECURSOS:	MATERIALES: <ul style="list-style-type: none"> • Papel y lápiz. • Fichas de estimulación. • Ordenador, pizarra. • Etc. 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional Psicóloga	FINANCIEROS: Propios del Centro.
CALENDARIO	FECHA: Del 01-01-2023 al 31-12-2023	HORARIO: Lunes y miércoles de 11.00 a 12.00	LUGAR: Sala de Terapia ocupacional y Sala de usos múltiples.
METODOLOGIA (consiste en):	Se realizan diferentes actividades con fichas, y otros materiales de apoyo, que permiten potenciar la memoria inmediata a base de repetición y reforzar la memoria reciente con ejercicios cortos que facilitan la fijación y el recuerdo. Se trabajan tareas de evocación, utilizando ayudas de clave semántica o fonética. Entre las actividades que se realizan podemos citar: <ul style="list-style-type: none"> • Recuerdos biográficos como donde nació, nombres de familiares, etc. • Recordar operaciones matemáticas básicas como sumar y restar. • Escribir y desarrollar algún problema simple. • Recordar las letras, números, etc. 		
INDICADORES DE EVALUACION	Mejorar la memoria. Mantenimiento cognitivo. Grado de satisfacción de los usuarios.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD N°: 6	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	LECTURA DE PRENSA		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> • Mantener el contacto del usuario con la realidad. • Trabajar la atención en una tarea, la escucha activa... • Despertar el interés de los usuarios, incluso de aquellos que tienen más dificultades para mantener la atención. • Potenciar el sentido crítico de los usuarios. 		
RECURSOS:	MATERIALES: <ul style="list-style-type: none"> • Periódico diario. 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional o psicóloga.	FINANCIEROS Propios del Centro.
CALENDARIO	FECHA: Del 01-01-2023 al 31-12-2023	HORARIO: Todos los días de 10:15 a 10:30h.	LUGAR: Salón de usos múltiples.
METODOLOGIA (consiste en):	Se realiza la lectura del periódico con las noticias de actualidad más relevantes a nivel local, nacional e internacional. Además, después de cada lectura se realizan pequeños debates entre los usuarios.		
INDICADORES DE EVALUACION	Atención de escucha. Grado de satisfacción de los usuarios.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD N°: 7	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	LABORTERAPIA Y ACTIVIDADES CREATIVAS		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> • Favorecer el aprendizaje de una labor. • Mantener la coordinación óculo-manual. • Fomentar la concentración. • Potenciar la creatividad. • Aumentar la autoestima. • Promover la interrelación y el trabajo en grupo. • Mantener la destreza manual. 		
RECURSOS:	MATERIALES: <ul style="list-style-type: none"> • Cuentas de plástico, cartón, cartulina, goma eva. • Plastilina, pasta de sal, Lentejuelas. • Hilos, Tizas, Sales. 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional y Auxiliares de Enfermería.	FINANCIEROS Propios del Centro.
CALENDARIO	FECHA: Del 01-01-2023 al 31-12-2023	HORARIO: Martes, jueves y viernes de 11.00 a 12.00 h.	LUGAR: Sala de usos múltiples.
METODOLOGIA (consiste en):	Realizar pulseras, collares, broches, objetos de decoración, adornos, marca páginas, joyeros, disfraces, etc.		
INDICADORES DE EVALUACION	Mejorar la destreza manual Aumentar la agilidad en la manipulación de objetos pequeños Mantener la concentración.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD N°: 8	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	TERAPIA OCUPACIONAL INDIVIDUAL		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> • Mantener las capacidades residuales del usuario. • Trabajar funciones superiores como cálculo, memoria, reconocimiento de objetos, etc. • Potenciar la capacidad de relación del usuario. • Mejorar considerablemente la independencia de los usuarios. 		
RECURSOS:	MATERIALES: <ul style="list-style-type: none"> • Material de Terapia Ocupacional. 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional y Auxiliares.	FINANCIEROS: Propios del Centro.
CALENDARIO	FECHA: Del 01-01-2023 al 31-12-2023	HORARIO: Todos los días de 11:30 a 12:00 h.	LUGAR: Sala de Terapia Ocupacional.
METODOLOGIA (consiste en):	Se realizan sesiones individuales con los usuarios, adaptando la actividad a las capacidades de este y trabajando distintos objetivos como la mejora de las ABVD (alimentación, marcha, baño y aseo personal, movilidad y traslado cama sillón), funciones ejecutivas, etc.		
INDICADORES DE EVALUACION	Mejora de la independencia. Mantenimiento de las capacidades residuales.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD N°: 9	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	CINEFORUM		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> • Mejorar las relaciones interpersonales al generar debate y diálogo constructivo. • Despertar el interés de los usuarios por la cultura y por la sociedad en general. • Estimular las reminiscencias ayudando a la reflexión. • Trabajar la capacidad de atención y concentración. • Mejorar su autoestima y autoimagen al participar en la actividad. • Propiciar el entretenimiento y distracción entre los asistentes. 		
RECURSOS	MATERIALES: <ul style="list-style-type: none"> • TV, DVD, ordenador • Películas, documentales y cortos. 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional y Auxiliares de Geriatría.	FINANCIEROS: Propios del Centro.
CALENDARIO	FECHA: Del 01-01-2023 al 31-12-20223	HORARIO: Un viernes al mes de 11:00 a 12:00h.	LUGAR: Sala de usos múltiples.
METODOLOGIA (consiste en):	Proyección de vídeos: Películas escogidas por los usuarios, así como documentales y vídeos de diferentes temáticas. Además de las grabaciones o fotografías de las actividades que se realizan en la Unidad de estancia diurna a lo largo del año.		
INDICADORES DE EVALUACION	Si ha conseguido la participación en la actividad de un grupo de usuarios. Si ha favorecido las relaciones sociales al compartir las vivencias de su tiempo a través de las películas. Si ha abierto el abanico de actividades que ofrece la unidad de estancia diurna, facilitando, a aquellos que tienden al aislamiento, el aprovechamiento de su tiempo libre de forma satisfactoria.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD N°: 10	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	OCIO Y TIEMPO LIBRE		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> • Potenciar la participación, comunicación e integración de la persona en el entorno. • Estimular las actividades socio-culturales, ocupacionales y recreativas. • Prevenir deterioro físico y cognitivo. • Promover la conciencia de utilidad y autoestima en la persona. • Agilizar las funciones mentales. • Relajarse (en algunos casos). 		
RECURSOS:	MATERIALES: <ul style="list-style-type: none"> • Juegos de mesa. • Televisión. • Etc. 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional, Psicóloga y Auxiliares de Geriatría.	FINANCIEROS: Propios del Centro.
CALENDARIO	FECHA: Del 01-01-2023 al 31-12-2023	HORARIO: Viernes de 11:00 a 12:00 Todos los días de 15:00 a 17:00 h.	LUGAR: Salas de usos múltiples y Patios.
METODOLOGIA (consiste en):	Recordar cosas pasadas de sus vidas, tertulias sobre temas que les preocupan o les gustan etc. Después de almorzar se realizan una actividad prediseñada para cada día. Además, la persona elegirá la opción que más le apetezca, como descansar, ver la televisión, jugar a las cartas, dominó, etc.		
INDICADORES DE EVALUACION	Ser capaz de recordar diferentes momentos de sus vidas. Adaptación al grupo. Mejora de las relaciones sociales.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD N°: 11	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	RELAJACIÓN		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> • Disminuir la tensión del usuario. • Mejorar las relaciones personales y la integración en el grupo. • Enseñar al usuario técnicas de relajación para poner en marcha en los momentos estresantes. • Enseñar a la persona a controlar los ritmos de su respiración. • Mejorar la capacidad respiratoria y pulmonar de los usuarios. 		
RECURSOS	MATERIALES: <ul style="list-style-type: none"> • TV, Vídeo, DVD. • Ordenador. • Fotografías. 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional, Psicóloga y Auxiliares de Geriatría.	FINANCIEROS: Propios del Centro.
CALENDARIO	FECHA: Del 01-01-2023 al 31-12-2023	HORARIO: Lunes de 10:30 a 11:00h.	LUGAR: Sala de usos múltiples.
METODOLOGIA (consiste en):	Realizar sesiones grupales, con aquellos usuarios susceptibles de esta intervención, en las que se han realizado diferentes tipos de ejercicios de respiración, relajación guiada y música.		
INDICADORES DE EVALUACION	Si ha conseguido la participación en la actividad de un grupo de usuarios. Si ha favorecido las relaciones sociales. Si ha disminuido la tensión el usuario.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD N°: 12	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	DANZATERAPIA Y MUSICOTERAPIA		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> • Mejorar y mantener el estado físico de los usuarios. • Potenciar las relaciones personales y la integración en el grupo. • Prevenir la discapacidad y las alteraciones del estado de ánimo que genera la inactividad e inmovilidad. • Mejorar todas las áreas físicas: fuerza, flexibilidad, equilibrio, etc. • Mejora la autoestima de los usuarios y la creatividad. 		
RECURSOS	MATERIALES: <ul style="list-style-type: none"> • TV, Vídeo, DVD, • Cámara de vídeo • Fotografías. 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional y Auxiliares de Geriatría.	FINANCIEROS: Propios del Centro.
CALENDARIO	FECHA: Del 01-01-2023 al 31-12-2023	HORARIO: Viernes de 11:15 a 12:00 h	LUGAR: Sala de usos múltiples.
METODOLOGIA (consiste en):	Realizar sesiones grupales, con los usuarios realizándose distintos bailes y juegos con diferentes tipos de músicas para mejorar la <i>psicomotricidad</i> , la <i>flexibilidad</i> , el <i>equilibrio</i> , la <i>marcha</i> , así como la <i>fuerza muscular</i> y la <i>resistencia general</i> . Además, aumenta la autoestima de los usuarios.		
INDICADORES DE EVALUACION	Si ha conseguido la participación en la actividad de un grupo de usuarios. Si ha favorecido las relaciones sociales. Si ha disminuido la tensión el usuario.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD Nº: 13	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	FIESTAS POPULARES		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> • Disfrutar la festividad de esos días, sintiéndose protagonistas ya que ellos decoran el centro acorde con la festividad. • Potenciar la participación de los mayores, la integración a la vida y actividades del centro. 		
RECURSOS:	MATERIALES <ul style="list-style-type: none"> • Guirnaldas. • Bolas de colores. • Banderitas. • Medalla. • Materiales reciclados, Etc. 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional, Fisioterapeuta, Psicóloga, Auxiliares de Geriátrica, DUE, familiares y amigos.	FINANCIEROS: Propios del Centro.
CALENDARIO	FECHA: Épocas festivas 2023.	HORARIO: Indistinto y excepcional.	LUGAR: Todo el centro.
METODOLOGIA (consiste en):	Elaborar adornos típicos de las fechas a celebrar como la navidad, día de Andalucía, día de los enamorados, semana santa, día de la cruz, corpus y fiesta del otoño y decorar el centro para celebrar dichas fiestas. Celebrar cada uno de los cumpleaños o santos de los usuarios.		
INDICADORES DE EVALUACION	Grado de satisfacción con la actividad por parte de todos los miembros que la realizan. Mejora de las relaciones sociales.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD N°: 14	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	EJERCICIOS FACIALES		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> • Activar y potenciar los músculos faciales. • Mejorar la circulación sanguínea de la zona. • Mejorar la coordinación de movimientos y la simetría corporal. • Mejorar la deglución de los usuarios y prevenir atragantamientos. 		
RECURSOS	MATERIALES: <ul style="list-style-type: none"> • Globos • Pajitas • Espejo 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional	FINANCIEROS: Propios del Centro.
CALENDARIO	FECHA: Del 01-01-2023 al 31-12-202123	HORARIO: Viernes de 10:30 a 11:00 h.	LUGAR: Sala de usos múltiples.
METODOLOGIA (consiste en):	Movilizar los distintos músculos faciales: Trabajando la zona de la frente, nariz, ojos y boca.		
INDICADORES DE EVALUACION	Mejora de la deglución. Mejora de la expresión y movilidad facial y en concreto bucal.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD N°: 15	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> • Estimular las reminiscencias y retrasar el deterioro cognitivo de los mayores. • Mejorar la memoria, atención, orientación, praxias, gnosias, cálculo, etc. • Potenciar las capacidades residuales de los usuarios. 		
RECURSOS:	MATERIALES <ul style="list-style-type: none"> • Fichas, cartulinas. • Juegos. • Ordenador y TV. • Tarjetas, pegamento, etc. 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional Psicóloga	FINANCIEROS: Propios del Centro.
CALENDARIO	FECHA: 01-01-2023 al 31-12-2023	HORARIO: Lunes y miércoles de 11:00 a 12:00h. Tarde: Martes de 15 a 16:00 h.	LUGAR: Sala de Terapia Ocupacional o sala de usos múltiples.
METODOLOGIA (consiste en):	Tras una valoración cognitiva, se trabajará con todos los usuarios, a pesar de tener diferentes alteraciones cognitivas, pues se clasificará a estos por niveles de deterioro. Se trabajarán ejercicios de entrenamiento de la memoria, concentración, orientación, percepción, lenguaje... Cada residente dispondrá de una carpeta donde se irán archivando los trabajos realizados.		
INDICADORES DE EVALUACION	Si se han mejorado las funciones mentales Conseguir retrasar el deterioro		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD N°: 16	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	PROGRAMA DE LECTO-ESCRITURA		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> • Incrementar la autoestima de los usuarios. • Potenciar la atención en una tarea, la escucha activa. • Mejorar la escritura y la lectura de los usuarios que realizan el programa. • Trabajar la motricidad fina. 		
RECURSOS:	MATERIALES <ul style="list-style-type: none"> • Libros. • Cuadernos, material de escritura, etc. 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional y Psicóloga.	FINANCIEROS: Propios del Centro.
CALENDARIO	FECHA: 01-01-2023 al 31-12-2023	HORARIO: Lunes o miércoles de 11:00 a 12:00h.	LUGAR: Sala de Terapia Ocupacional o sala de usos múltiples.
METODOLOGIA (consiste en):	Los usuarios realizan actividades de lectura de textos, con su posterior comentario, al igual que dictados, y escritura. Todos tienen sus correspondientes cuadernos donde hacen las actividades y libros procedentes de la sala de Terapia Ocupacional.		
INDICADORES DE EVALUACION	Mantenimiento de la comprensión lectora. Mejora de la atención.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD N°: 17	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	TOR (TERAPIA DE ORIENTACION A LA REALIDAD)		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> • Favorecer y activar la orientación temporal y espacial para mantenerla el mayor tiempo posible. • Mantener la orientación de la persona. • Activar la memoria personal o autobiográfica. 		
RECURSOS:	MATERIALES <ul style="list-style-type: none"> • Fichas • Panel, calendario, etc. 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional	FINANCIEROS: Propios del Centro.
CALENDARIO	FECHA: 01-01-2023 al 31-12-2023.	HORARIO: Todos los días de 10:00 a 10:15 h.	LUGAR: Sala de usos múltiples.
METODOLOGIA (consiste en):	Todos los usuarios realizarán diferentes actividades de orientación con fichas y otros materiales de apoyo como calendarios, carteles, etc. Se harán nada más comenzar las sesiones de Terapia Ocupacional.		
INDICADORES DE EVALUACION	Mejora de la orientación temporal y espacial. Familiarizarse con el calendario.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD N°: 18	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	OLIMPIADAS		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> • Fomentar las relaciones sociales y ocupar el tiempo libre. • Mantener el estado físico de los usuarios. • Mejorar las diferentes áreas psicomotrices como: equilibrio y lateralidad. • Potenciar las capacidades residuales de los usuarios. 		
RECURSOS	MATERIALES: <ul style="list-style-type: none"> • Juegos • Materiales de papelería y psicomotricidad • Regalos 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional, Psicóloga y Auxiliares de Geriatria.	FINANCIEROS: Propios del Centro.
CALENDARIO	FECHA: Septiembre 2023.	HORARIO: Determinar días de 10:00 a 12:00h.	LUGAR: Patio, sala de usos múltiples o sala de terapia ocupacional.
METODOLOGIA (consiste en):	Se pretende el disfrute de un día de ejercicio suave y actividades lúdicas con nuestras olimpiadas internas, donde han realizado diferentes juegos como: baloncesto, bolos, tiro de dardos, carrera de pelotas, aro móvil, búsqueda del tesoro, etc. Al final de la actividad los 6 primeros obtienen un premio, al ser los que más puntos han obtenido al hacer todas las pruebas.		
INDICADORES DE EVALUACION	Interés despertado en los usuarios. Participación en la actividad. Mejora en la habilidad y destreza.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD N°: 19	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	ESTIMULACIÓN POR ORDENADOR (TO GRUPAL-INDIVIDUAL)		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> • Estimular las reminiscencias y retrasar el deterioro cognitivo de los mayores. • Mejorar la memoria, atención, orientación, praxias, gnosias, cálculo, etc. • Potenciar las capacidades residuales de los usuarios. 		
RECURSOS:	MATERIALES <ul style="list-style-type: none"> • Juegos de ordenador • Ordenador • Sillas 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional Psicóloga	FINANCIEROS: Propios del Centro.
CALENDARIO	FECHA: 01-01-2023 al 31-12-2023	HORARIO: Lunes y miércoles de 11:15 a 12:00 h.	LUGAR: Sala de usos múltiples.
METODOLOGIA (consiste en):	Tras una valoración cognitiva, se establece cual es el nivel de cada usuario en las áreas cognitivas a trabajar, ya sea memoria, atención, praxias, etc. Después se trabajará en grupo, aunque cada usuario participará de manera individual según las indicaciones del terapeuta. Estas actividades están basadas en los juegos Childtopia, Nube y otros recursos que permiten trabajar la estimulación de las diferentes funciones cognitivas.		
INDICADORES DE EVALUACION	Si se han mejorado las funciones mentales. Conseguir retrasar el deterioro. Participación y satisfacción de los usuarios.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD N°: 20	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	PROGRAMA DE REHABILITACIÓN MANUAL (TO INDIVIDUAL).		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> • Mejorar la pinza y coordinación manual. • Aliviar dolores y molestias. • Mejora de la circulación y problemas tendinosos, etc. 		
RECURSOS	MATERIALES: <ul style="list-style-type: none"> • Crema hidratante. • Ábaco. • Bolitas de madera. • Material motricidad fina. 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional	FINANCIEROS: Propios del Centro.
CALENDARIO	FECHA: Del 01-01-2023 al 31-12-2023	HORARIO: Miércoles y viernes de 12:00 a 12:30h.	LUGAR: Sala de Terapia Ocupacional.
METODOLOGIA (consiste en):	Se le harán a cada usuario de forma individual, cada uno asistirá en la semana que le toque, diferentes ejercicios de coordinación y destreza manual, además de un masaje funcional cuyas propiedades son beneficiosas.		
INDICADORES DE EVALUACION	Si mejoran: la coordinación, dolores, circulación, etc.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD N°: 21	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	TALLER DE LOS SENTIDOS		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> • Estimular todos nuestros sentidos: olfato, vista, oído, gusto y tacto. • Mejorar la socialización. • Mejorar la atención. 		
RECURSOS	MATERIALES: <ul style="list-style-type: none"> • Caja de los sentidos con distintos botes que contienen cosas para oler, probar, ver, etc. 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional y Psicóloga.	FINANCIEROS: Propios del Centro.
CALENDARIO	FECHA: 01-01-2023 al 31-12-2023	HORARIO: Miércoles de 11:00 a 12:00	LUGAR: Sala de usos múltiples.
METODOLOGIA (consiste en):	Consiste en la realización de diferentes sesiones grupales donde se presentarán distintos alimentos, objetos, que cada usuario deberá probar, oler o tocar, según se le indique. Después de hacerlo, deberá decir qué es eso que ha probado, olido o saboreado. En algunas ocasiones se hará como un juego donde se darán puntos a cada usuario por cada acierto. Al final, se sumarán los puntos y la persona que más haya conseguido tendrá alguna recompensa.		
INDICADORES DE EVALUACION	Interés despertado en los usuarios. Participación en la actividad.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD N°: 22	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	SEMANA CULTURAL		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> • Favorecer las relaciones interpersonales. • Potenciar la participación e integración de los usuarios en el centro. • Desarrollar la cultura de los usuarios y ampliar sus conocimientos. • Disfrutar de unas jornadas de distracción y entretenimiento. 		
RECURSOS	MATERIALES: <ul style="list-style-type: none"> • Ordenador, TV • Otros materiales 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional y Auxiliares.	FINANCIEROS: Propios del Centro.
CALENDARIO	FECHA: Por determinar 2023	HORARIO: Lunes a Viernes en horario por determinar.	LUGAR: Sala de usos múltiples.
METODOLOGIA (consiste en):	<ul style="list-style-type: none"> • Proyección de una película española. • Teatro realizado por otro centro o coro (opcional). 		
INDICADORES DE EVALUACION	Si ha habido una alta asistencia y participación.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD N°: 23	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	CONFECCIÓN DE DISFRACES DE CARNAVAL		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> • Mejorar la destreza manual. • Ejercitar la pinza fina. • Mejorar la creatividad. • Aumentar la motivación de los usuarios. 		
RECURSOS	MATERIALES: <ul style="list-style-type: none"> • Cartulinas • Elástico • Tijeras • Colores 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional, Psicóloga y Auxiliares de Geriatria.	FINANCIEROS: Propios del Centro.
CALENDARIO	FECHA: Enero-Febrero 2023	HORARIO: Martes y jueves de 11:00 a 12:00.	LUGAR: Sala de usos múltiples.
METODOLOGIA (consiste en):	Consiste en la realización de Disfraces para el carnaval a través de una técnica enseñada previamente a los usuarios que participan en el programa.		
INDICADORES DE EVALUACION	Interés despertado en los usuarios Participación en la actividad Mejora en la habilidad y destreza.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD N°: 24	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	TALLER DE HIENE BUCODENTAL		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> • Mantener hábitos de higiene bucodental. • Potenciar la secuenciación. • Trabajar destrezas manuales implicadas en la realización del taller. • Promover su autoestima a través del cuidado personalizado. • Crear una rutina de cuidado de sus dientes o dentadura. 		
RECURSOS	MATERIALES: <ul style="list-style-type: none"> • Cepillo de dientes. • Pasta de dientes. • Vaso de plástico. • Estuche con nombre para guardar cepillo y pasta dental. 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional y auxiliar de enfermería.	FINANCIEROS: Propios del Centro.
CALENDARIO	FECHA: 01-01-2023 al 31-12-2023.	HORARIO: Todos los días de 14:00 a 14:30.	LUGAR: Cuarto de baño.

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD N°: 25	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	TALLER DE CUIDADO Y ACICALAMIENTO PERSONAL		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> • Potenciar la capacidad de la persona para expresarse. • Mantenimiento de las capacidades funcionales (agarre, coordinación). • Trabajar de la atención, autoconcepto, secuenciación y esquema corporal. • Mejora de la autoestima. 		
RECURSOS:	MATERIALES <ul style="list-style-type: none"> • Crema hidratante, colorete, brocha, pintalabios, sombra de ojos, esmalte de uñas, lima, espejo y peine. 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional y Auxiliar de Geriatria.	FINANCIEROS: Propios del Centro.
CALENDARIO	FECHA: 01-01-2023 al 31-12-2023	HORARIO: Miércoles de 11:00 a 12:00h.	LUGAR: Sala de Terapia Ocupacional o sala de usos múltiples.
METODOLOGIA (consiste en):	Se realizarán distintas actividades desde el autocuidado facial y peinado hasta el cuidado de manos.		
INDICADORES DE EVALUACION	Si se conserva las capacidades funcionales. Si se conserva praxias y gnosias. Si se mejora o conserva la capacidad de expresión.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD N°: 26	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	TALLER DE COCINA		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> • Ejercitar la memoria a corto y largo plazo. • Estimular la planificación, secuenciación y atención. • Aumentar el bienestar psíquico, físico y social. • Trabajar las destrezas manuales. 		
RECURSOS	MATERIALES: Los ingredientes necesarios para la receta que se vaya a preparar.	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional, Psicóloga y Auxiliares de Geriatria.	FINANCIEROS: Propios del Centro.
CALENDARIO	FECHA: Épocas festivas 2023	HORARIO: Jueves 11:00 a 12:00.	LUGAR: Cocina-comedor.
METODOLOGIA (consiste en):	Se llevará a cabo en el comedor del Centro. Se identificará los materiales que vamos a utilizar y explicamos la receta que vamos a hacer, proponemos una forma de hacerlo. Se realizará el taller con una comida orientada según la época estacional en la que nos encontremos.		
INDICADORES DE EVALUACION	Interés despertado en los usuarios. Participación en la actividad. Mejora en la habilidad y destreza.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD N°: 27	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	TALLER DE REMINISCENCIAS		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional y Psicóloga		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> • Potenciar la memoria. • Potenciar las capacidades residuales de cada usuario. • Retrasar el deterioro cognitivo y estimular las reminiscencias. • Ejercitar la memoria a largo plazo. 		
RECURSOS:	MATERIALES: <ul style="list-style-type: none"> • Papel y lápiz. • Fichas de estimulación • Imágenes en Tv. • Fotografías aportadas por los usuarios 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional Psicóloga	FINANCIEROS: Propios del Centro.
CALENDARIO	FECHA: Del 01-01-2023 al 31-12-2023.	HORARIO: Miércoles de 11:00 a 12:00h. Tarde: Martes o jueves de 15:00 a 16:00h.	LUGAR: Sala de T.O y Sala de usos múltiples.
METODOLOGIA (consiste en):	Se realizan diferentes actividades con fichas, y otros materiales de apoyo, que permiten potenciar la memoria a largo plazo y el recuerdo. Se trabajan tareas de evocación, utilizando ayudas de clave semántica o fonética. Entre las actividades que se realizan podemos citar: <ul style="list-style-type: none"> • Recordar cosas biográficas como donde nació, nombres de familiares, etc. • Imágenes de objetos, lugares, antiguos, etc. • Charlas / coloquio de cultura, infancia, vivencias personales. 		
INDICADORES DE EVALUACION	Mejorar la memoria. Mantenimiento cognitivo. Grado de satisfacción de los usuarios.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD N°: 28	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	TALLER SAN VALENTÍN		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> • Incremento de la autoestima y la creatividad. • Favorecer las relaciones interpersonales. • Mantenimiento de la destreza manual. • Fomentar la concentración en la tarea. 		
RECURSOS:	MATERIALES: <ul style="list-style-type: none"> • Goma EVA, tijeras, pegamento, palillos de madera, papel de seda, cartulina, folios de colores, rotuladores. 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional Psicóloga Auxiliares de Geriatría	FINANCIEROS: Propios del Centro.
CALENDARIO	FECHA: Del 14-01-2023 al 14-02-2023.	HORARIO: Martes y jueves de 11:00 a 12:00 h.	LUGAR: Sala de usos múltiples.
METODOLOGIA (consiste en):	Se realizan felicitaciones para que los usuarios puedan regalárselas a sus familiares. Después escribirán o ayudaremos a escribir un mensaje emotivo. Además, se hará un detalle ya sea rosas, corazón con huella con el material de pasta de sal y se decorará el centro.		
INDICADORES DE EVALUACION	Incremento de la autoestima. Mantenimiento de destreza manual. Grado de satisfacción de los usuarios.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD N°: 29	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	TALLER SEMANA SANTA		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> • Estimular la orientación espacial. • Incremento de la autoestima y la creatividad. • Favorecer las relaciones interpersonales. • Mantenimiento de la destreza manual. • Fomentar la concentración en la tarea. 		
RECURSOS:	MATERIALES: <ul style="list-style-type: none"> • Plantillas tronos Virgen y Cristo, corcho, palillos madera, plantillas imágenes penitentes, colores, pegamento, tijeras. 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional Psicóloga Auxiliares de Geriátría	FINANCIEROS: Propios del Centro.
CALENDARIO	FECHA: Marzo 2023.	HORARIO: Martes y jueves de 11:00 a 12:00 h.	LUGAR: Sala de usos múltiples.
METODOLOGIA (consiste en):	Elaboración un paso de Semana Santa en Miniatura con sus penitentes, sus dos pasos de la Virgen y el Cristo. Se decorará la mesa con un manto rojo y una tela blanca. Además, se realizará un adorno para cada usuario. En la semana Santa se fomentarán las actividades referentes a lo que acontece en esta fecha, como elaboración de recetas o recordar y visionar los pasos conocidos de la zona.		
INDICADORES DE EVALUACION	Incremento de la autoestima. Mantenimiento de destreza manual. Grado de satisfacción de los usuarios.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD N°: 30	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	TALLER CRUZ DE MAYO		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> • Estimular la orientación espacial. • Incremento de la autoestima y la creatividad. • Favorecer las relaciones interpersonales. • Mantenimiento de la destreza manual. • Fomentar la concentración en la tarea. 		
RECURSOS:	MATERIALES: <ul style="list-style-type: none"> • Cruz de tamaño mediano. • Papel continuo blanco. • Lana, papel crespón, papel de seda, tijeras, cola, pintura. 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional Psicóloga Auxiliares de Geriatría	FINANCIEROS: Propios del Centro.
CALENDARIO	FECHA: Abril 2023.	HORARIO: Martes y Jueves de 11:00 a 12:00.	LUGAR: Sala de usos múltiples.
METODOLOGIA (consiste en):	Elaboración de una cruz y todos los complementos de decoración para ésta, para celebrar una fiesta tan tradicional en Granada. Se pintarán platillos granadinos típicos, claveles tanto pintados como con papel crespón para adorno de los usuarios. Además, se realizarán gorros de flamenco para los hombres. También se decorará el centro con una “caseta” realizada por ellos mismos.		
INDICADORES DE EVALUACION	Incremento de la autoestima. Mantenimiento de destreza manual. Grado de satisfacción de los usuarios.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD N°: 31	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	TALLER CORPUS		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> • Estimular la orientación espacial. • Incremento de la autoestima y la creatividad. • Favorecer las relaciones interpersonales. • Mantenimiento de la destreza manual. • Fomentar la concentración en la tarea. 		
RECURSOS:	MATERIALES: <ul style="list-style-type: none"> • Cruz de tamaño mediano. • Papel continuo blanco. • Lana, papel crespón, papel de seda, tijeras, cola, pintura. 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional Psicóloga Auxiliares de Geriatría	FINANCIEROS: Propios del Centro.
CALENDARIO	FECHA: Mayo 2023	HORARIO: Martes y Jueves de 11:00 a 12:00.	LUGAR: Sala de usos múltiples.
METODOLOGIA (consiste en):	Elaboración de una “caseta” realizada por ellos mismos, además se realizarán flores, traje y gorros flamencos para los usuarios. Se decorará el centro con platos granadinos y flores.		
INDICADORES DE EVALUACION	Incremento de la autoestima. Mantenimiento de destreza manual. Grado de satisfacción de los usuarios.		

CENTRO:	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA OGIJARES.	ACTIVIDAD N°: 32	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	SALIDAS Y VISITAS CULTURALES		
RESPONSABLE/S:	Terapeuta Ocupacional		
OBJETIVOS ESPECIFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> • Favorecer las relaciones interpersonales. • Fomentar la participación activa de la persona mayor en su entorno y en la sociedad. • Potenciar las destrezas motrices, el equilibrio, fuerza muscular y propiocepción. • Mejorar las habilidades de comunicación. 		
RECURSOS:	MATERIALES: <ul style="list-style-type: none"> • Vehículo adaptado. • Sillas de ruedas, andadores. 	HUMANOS: Terapeuta Ocupacional Psicóloga Auxiliares de Geriátría	FINANCIEROS: Propios del Centro.
CALENDARIO	FECHA: 01-01-2023 al 31-12-2023.	HORARIO: Por determinar.	LUGAR: Exterior.
METODOLOGIA (consiste en):	Se realizarán visitas previamente propuestas a los usuarios. En dicha salida los usuarios podrán relacionarse entre ellos, enriquecerse culturalmente y romper su rutina diaria. Posteriormente se hará un ejercicio de memoria para recopilar todo aquello que se ha visto o hecho en dicha salida del centro de estancia diurna. Lugares a los que asistir según temporada: <ul style="list-style-type: none"> • Parque Federico García Lorca. • Excursión al mercadillo (Martes) • Excursión a la naturaleza (Llano de la Perdiz/Cumbres Verdes). • Exposiciones en Feria de muestras Armilla. • Parque de las ciencias (Biodomo). • Visitas cruces de mayo • Chocolatada en la feria • Ofrenda floral Virgen de las nieves • Visita Belenes granadinos • Visita Catedral y Capilla Real 		
INDICADORES DE EVALUACION	Grado de satisfacción de los usuarios.		